

Spiel- und Ablaufplan BHV-Sichtung Langensteinbach 17./18. Juli 2010

Samstag, 17. Juli 2010

Tests								
Uhrzeit	30m mit Ball	Ballhochwurf	Überraschung	Pyramide	Präzisionswürfe	Medizinballweitwurf	Seilspringen	Standweitsprung
10:00 Uhr	Team 1		Team 2	Team 3		Team 4		Team 5
10:20 Uhr	Team 5	Team 1		Team 2	Team 3		Team 4	
10:40 Uhr		Team 5	Team 1		Team 2	Team 3		Team 4
11:00 Uhr	Team 4		Team 5	Team 1		Team 2	Team 3	
11:20 Uhr		Team 4		Team 5	Team 1		Team 2	Team 3
11:40 Uhr	Team 3		Team 4		Team 5	Team 1		Team 2
12:00 Uhr	Team 2	Team 3		Team 4		Team 5	Team 1	
12:20 Uhr		Team 2	Team 3		Team 4		Team 5	Team 1
12:30 Uhr	Mittagessen	Team 1	und	Team 2				
12:45 Uhr	Mittagessen	Team 3	und	Team 4				
13:00 Uhr	Mittagessen	Team 5	und					
22:30 Uhr	Nachtruhe							

Handballturnier – Teil 1 Samstag - 10 Minuten 2 mal 3:3 und 20 Minuten 6:6 (offensive Abwehr)

14:00 Uhr		Team 1	-	Team 2				
14:45 Uhr		Team 3	-	Team 4				
15:30 Uhr		Team 5	-	Team 2				
16:15 Uhr		Team 1	-	Team 3				
17:00 Uhr		Team 4	-	Team 5				

18:00 Uhr	Abendessen	Team 1	und	Team 2				
18:30 Uhr	Abendessen	Team 3	und	Team 4				
19:00 Uhr	Abendessen	Team 5						

20:00 Uhr	Abendprogramm in der Stadthalle							
22:30 Uhr	Nachtruhe							

Sonntag, 18. Juli 2010

08:00 Uhr	Frühstück	Team 1	und	Team 4				
08:30 Uhr	Frühstück	Team 3	und	Team 5				
09:00 Uhr	Frühstück	Team 2						

Handballturnier – Teil 2 Sonntag - 10 Minuten 2 mal 3:3 und 20 Minuten 6:6 (offensive Abwehr)

09:00 Uhr		Team 1	-	Team 4				
09:40 Uhr		Team 3	-	Team 5				
10:20 Uhr		Team 4	-	Team 2				
11:00 Uhr		Team 5	-	Team 1				
11:40 Uhr		Team 2	-	Team 3				

12:30 Uhr	Abschlussbesprechung							
12:45 Uhr	Auswertung und Nominierung des Teams							

11:45 Uhr	Mittagessen	Team 4	und	Team 5				
12:00 Uhr	Mittagessen	Team 1						
12:20 Uhr	Mittagessen	Team 3	und	Team 2				